

2022/2023-as tanév ÉTLAP* szeptember hóra

		35. hét
Szeptember 01.	Csütörtök	Babgulyás, Tk. kenyér Darás metélt, Barack lekvárral, Gyümölcs
Szeptember 02.	Péntek	Tejfölös karalábé leves Lecsós pulykatokány, Bulgur
		36. hét
Szeptember 05.	Hétfő	Vegyes gyümölcsleves Zöldséges rizses hús, Csemege uborka
Szeptember 06.	Kedd	Daragaluska leves Finom főzelék, fasírt golyó, Tk. kenyér
Szeptember 07.	Szerda	Sertés raguleves Piskóta kocka, Csokoládé öntet
Szeptember 08.	Csütörtök	Csontleves eperlevéllel Milánói spagetti, Gyümölcs
Szeptember 09.	Péntek	Brokkoli krémleves, levesgyöngy Rakott burgonya gazdagon, Csemege uborka
		37. hét
Szeptember 12.	Hétfő	Csurgatott tojásleves Burgonyafőzelék, Sült debreceni, Tk. kenyér, Gyümölcs
Szeptember 13.	Kedd	Karfiolleves vajgaluskával Csirke gyros, Joghurtos öntet, Vegyes saláta, Pita
Szeptember 14.	Szerda	Tarhonyaleves Májás csirkepörkölt, kagylótészta, Cékla saláta
Szeptember 15.	Csütörtök	Tavaszi zöldségleves Rántott harcsa, Jázmin rizs, Tartár mártás
Szeptember 16.	Péntek	Lebbencsleves Sajtos-tejfölös csirkemell ragu, Kusz-kusz
		38. hét
Szeptember 19.	Hétfő	Lencseleves füstölt hússal Szilva töltelikes nudli, Fahéjas szórat
Szeptember 20.	Kedd	Csontleves cérnametéllel Édes-savanyú csirke csíkok, jázmin rizs, Gyümölcs
Szeptember 21.	Szerda	Hamis gulyásleves Zöldborsó főzelék, zabpelyhes vagdalt, Tk. kenyér, Müzli szelet
Szeptember 22.	Csütörtök	Zöldséges karalábéleves Mexikói pulykacomb ragu, bulgur, Túró rudi
Szeptember 23.	Péntek	Zellerkrémleves, pirított kenyérkocka Csőben sült húsos brokkoli, Gyümölcs
		39. hét
Szeptember 26.	Hétfő	Palócleves Diós-mákos tészta, Gyümölcs
Szeptember 27.	Kedd	Reszelt tésztaleves Bakonyi sertésragu, bulgur, Gyümölcs
Szeptember 28.	Szerda	Paradicsomleves betűtésztaival Kelkáposzta főzelék, Fokhagymás pulykacsíkok, Tk. kenyér, Gyümölcs
Szeptember 29.	Csütörtök	Meggyleves Vasi borda, Petrezselymes burgonya, Vitaminsaláta
Szeptember 30.	Péntek	Kertészleves Harcsavagdalt, Jázmin rizs, Remulád mártás

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2022. június 22.

jóváhagyta:



Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató